

Curriculum Vitae Susan Theunissen



Personalia

Susan Theunissen
Suze Groenewegstraat 13
4105 EM Culemborg
06-55085111
Maastricht, 31-10-1972
Gehuwd, 2 kinderen
susan@sustaincoaching.nl
<https://www.linkedin.com/in/susantheunissen/>

Profiel

Professional, praktisch, betrokken, organisatiesensitief, oog voor zakelijke kant, resultaatgericht, evenwichtig, mensgericht, enthousiasmerend en doelgericht.

Deskundigheid

- Coaching
- Training
- HR

Trainer & Coach

Werkervaring

Sustain Coaching en Training (juli 2015 – heden)

Als zelfstandig trainer en (ICF-PCC) coach werk ik met zowel individuen als groepen.

In mijn 1 op 1 coaching richt ik mij met name op doeners, professionals, pleasers en balanszoekers. Mijn bijzondere (edoch niet exclusieve) interesse gaat uit naar vraagstukken met betrekking tot persoonlijke en professionele ontwikkeling, persoonlijke effectiviteit, keuzes maken, grenzen stellen en werk-privebalans

Ik train groepen o.a. in het inzetten van diverse vaardigheden op het gebied van communicatie, coaching, cognitieve gedragstherapieën, verandermanagement en leadership. Meer informatie op www.sustaincoaching.nl

Senior coach

GORTcoaching (november 2016 – heden)

Als coach ben ik op freelancebasis aangesloten bij Gortcoaching. De visie van het GOCOteam is: "omdat alleen de beste coaches goed genoeg zijn. En dit alles natuurlijk altijd vanuit de slogan: "hart voor de mens, liefde voor het vak".

Freelance Trainer

Buro Yop (december 2022 – heden)

Als trainer bij Bureau Yop verzorg ik in-company trainingen voor (young) professionals op het gebied van persoonlijke ontwikkeling, coachingskills en leiderschapsvaardigheden.

Alba Academie (september 2022 - heden)

Als trainer bij de Alba ben ik verantwoordelijk voor de uitvoering van de 6daagse opleiding Coaching Basics.

Gort Coaching – opleidingen (juni 2020 – heden)

Voor Gort Coaching- opleidingen ben ik opleider van de door de Nobco geaccrediteerde opleiding Coach Fundament (3-daagse) en examinator voor de Practitioner opleiding. Ook verzorg ik zowel incompany als in de open lijn de training Coachend Leidinggeven en de training Coaching voor HR.

Schouten & Nelissen (april 2016 – heden)

Als trainer bij Schouten & Nelissen geef ik meerdaagse trainingen op het gebied van adviesvaardigheden (3daagse), praktische coachingsvaardigheden (2 daagse), coachen van collega's (4 daagse) en coachend leidinggeven (6 daagse), zowel in-company als in de open lijn.

GITP (dec 2016 – heden)

Bij GITP train ik o.a. beginnend leidinggeven op uitvoerend niveau met het ontwikkelen van hun leidinggevende skills, worden ervaren adviseurs getraind in het verder ontwikkelen van hun adviesvaardigheden en tijdens de training loopbaanbegeleiding krijgen de deelnemers meer inzicht in

diverse manieren om medewerkers en coachees verder te helpen bij hun loopbaanvragen.

Ranger Human Capital Groep (januari 2022 – heden)

Bij de Ranger Human Capital Groep ben ik hoofdtrainer en ontwikkeling voor de trainingen starten met leidinggeven (2-daagse) en de training professionele communicatie (2-daagse).

Schoevers (oktober 2016 – heden)

Voor Schoevers verzorg ik de training Persoonlijk Leiderschap (3-daagse) binnen diverse ministeries. Ik ontwikkelde en verzorg de training Coaching Basics (3-daagse) voor een ROC in Friesland en ik ontwikkel en verzorg ik een meerdaags persoonlijk leiderschapstraject voor projectassistenten van een Hoogheemraadschap. Eerder was ik trainer voor de Leergang voor Managementondersteuners bij de Rijksoverheid. Tevens was ik docent en mentor/studiebegeleider voor de secretaresses in opleiding die deelnamen aan het Philips Werkgelegenheidsplanen Ik geef diverse communicatietrainingen/persoonlijk leiderschap voor secretaresses bij DNB.

New Heroes (september 2017 – mei 2022)

Voor New Heroes verzorg ik workshops voor leidinggevendenden over het activeren en stimuleren van medewerkers op het gebied van online leren (softskills) en verzorg ik de follow up workshop na een aantal maanden. Ook verzorg ik diverse trainingen die horen bij het blended-leren concept van NH.

PlanB (september 2018 – voorjaar 2020)

PlanB traint en adviseert managers en adviseurs over veranderen in organisaties en hoe dat makkelijker kan. Voor PlanB verzorg ik in-company trainingen over hoe te veranderen bij o.a. waterschappen, ziekenhuizen en hogescholen. Ook verzorg ik hier, vanaf begin 2020, de openlijn - training 'De makkelijke weg (5-daagse)' en de openlijn-training '7-mijls programma' (2daagse). Meer info: www.bvplanb.nl. Vanwege corona zijn de werkzaamheden voor deze opdrachtgever gestopt.

NCOI (februari 2018 – april 2018)

Voor NCOI verzorg ik de training Basisopleiding Coach: Deze zeer praktijkgerichte opleiding geeft een concreet overzicht van alle belangrijke aspecten op het gebied van coaching. De toegevoegde waarde van deze opleiding is bijzonder groot door de directe toepasbaarheid, de oefeningen en de rollenspelletjes. Bovendien hebben onze docenten ruime ervaring als coach. Zij behandelen diverse onderwerpen aan de hand van concrete voorbeelden, cases en opdrachten.

Reizen

Sabbatical

Samen met partner een reis gemaakt door Zuidoost Azië (2002)

Werkervaring

HR Officer

Corio Management BV (mei 2010 – juli 2015)

Intern coach, ziekteverzuimbegeleider, adviseur learning & development, trainer vaardigheidstrainingen, vertrouwenspersoon, verantwoordelijk voor ontwikkelen van e-training en implementatie ervan. Verantwoordelijk voor organisatie en uitvoering HR-processen. Sparringpartner middle management. Verantwoordelijk voor medewerkerstevredenheidsonderzoek, analyse van de uitkomst en implementatie van oplossingen.

HR Officer

Corio Nederland BV (september 2002 – april 2010)

Verantwoordelijk voor organisatie en uitvoering HR-processen. Ondersteuning Senior HR-manager. Verantwoordelijk voor Personeelsinformatiesysteem.

HR-assistant

Consumerdesk (juni 2000 – december 2001)

Opzetten HR-processen en invulling geven aan uitvoering hiervan. Met name gericht op werving & selectie /instroom en administratieve omgeving (verzekeringen, pensioenen, salarisadministratie_

Office Manager

Consumerdesk (januari 2000- juni 2000)

Coördineren verhuizing naar nieuw kantoorpand, opzetten back-office en vorm geven aan secretariaat/receptie van deze startup onderneming.

Account Assistant

Bikker Communicatie (mei 1997 – december 1999)

Verantwoordelijke voor de ondersteuning van 3 senior communicatie adviseurs bij alle voorkomende operationele werkzaamheden. Aansturen en coachen van het secretariaat op locaties in Utrecht, Rotterdam, Den Haag en Haarlem.

Communicatie adviseur

Thema Communicatie (november 1996-april 1997)

Verantwoordelijk voor eigen projecten bij de klant (Provincie Limburg – de Afvalpost) en

ondersteunen van de senior communicatiemanager bij de uitvoering van grote projecten.

Intercedent

Tempo Team (juli 1995-november 1996)

Verantwoordelijk voor werven, selecteren, detacheren en uitzenden van medewerkers en uitzendkrachten. Commercieel verantwoordelijk voor eigen unit (gezondheidszorg).

Opleidingen	2022	Certificeringstraject NOBCO -gecertificeerd senior practitioner niveau
	2022	Wandelcoaching bij rouw en verlies – Wandelcoach.nl / Het coachbureau
	2022	DISC Gedrag en Drijfveren – Talent first
	2022	Diversiteit en veerkracht – International School of entrepreneurship
	2021	Deep Democracy – Alba Academie
	2021	Appreciative inquiry - ICM
	2020	Coach verdieping online - Nonons
	2019	Certificeringstraject ICF – ICF
	2018	Systeemsnugger trainen - PlanB
	2018	Systemisch individueel coachen - PlanB
	2018	Act – Acceptance & Commitment Therapie - SeeTrue
	2018	Neem voor de verandering de makkelijke weg - PlanB
	2017	Voice Dialogue – Buro BEER
	2017	Loopbaanbegeleiding – GITP
	2017	Omggaan met weerstand – Karin de Galan School voor Training
	2015-2016	Post HBO Senior Coach Practitioner – Alba Academie
	2014-2015	Post HBO Coach Practitioner – Alba Academie
	2011	Train de Trainer – Schouten en Nelissen
	2010	Adviseren over opleiden en trainen – Schouten en Nelissen
	2010	Training Vertrouwenspersoon – Schouten en Nelissen
	1991 - 1995	HBO FD – Hogeschool Zuyd
	1986 - 1991	VWO – Jeanne d’Arc College Maastricht

Alle opleidingen zijn met een diploma afgerond, alle trainingen met een certificaat.

Talen	Nederlands	vloeiend
	Engels	uitstekend

Hobby's	Reizen, lezen, wandelen, zwemmen, theater, film
----------------	---